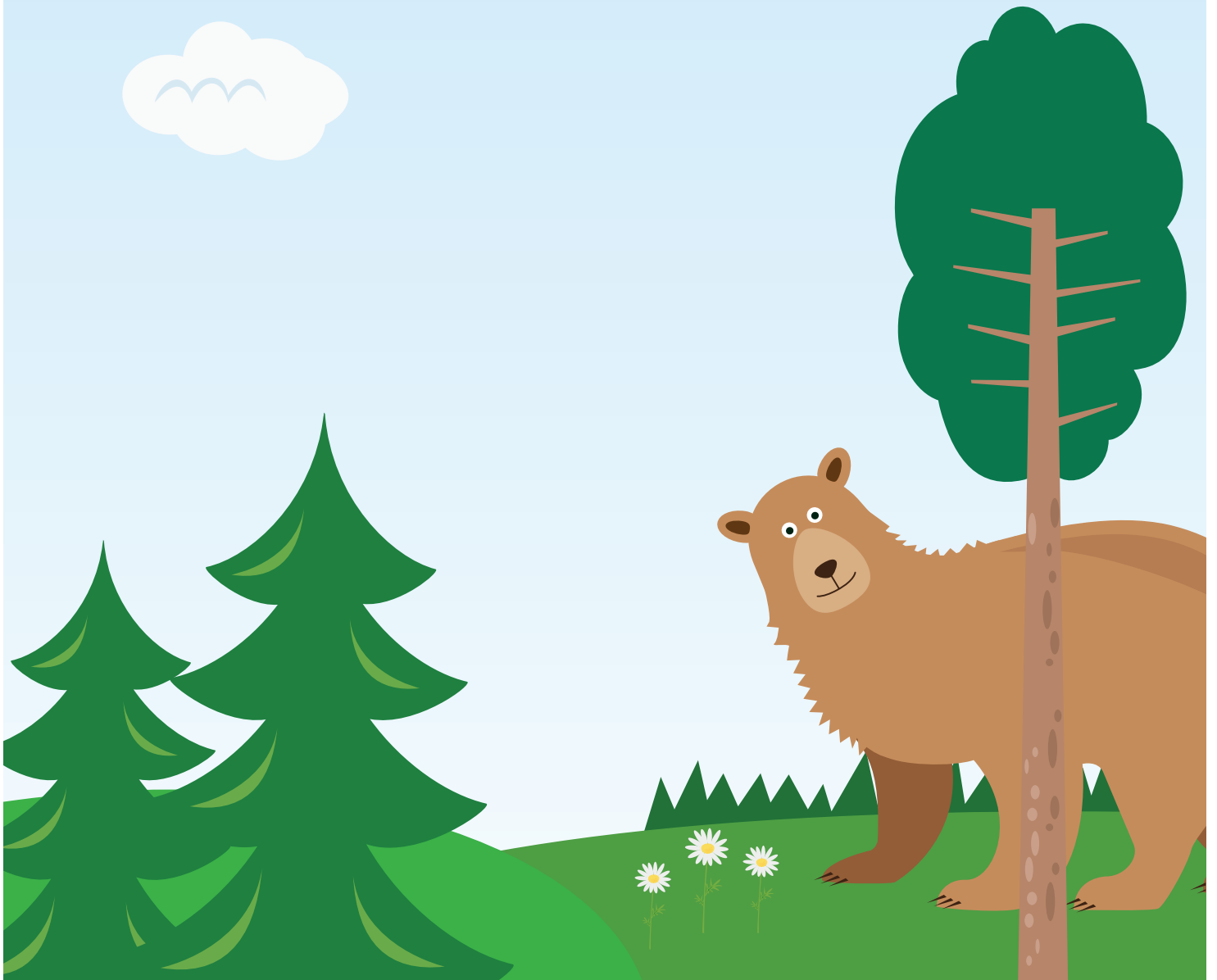




FRILUFTSFRÄMJANDETS  
**KUNSKAPSSPÅR**





Djur lämnar spår efter sig i form av matrester, spillning eller fotavtryck, även kallat spårstämpelar.

**Vilket djur har ätit på den här kotten?**





Alla djur och människor behöver äta för att kunna leva och må bra. Djur som bara äter växter kallas växtätare och djur som äter andra djur kallas rovdjur.

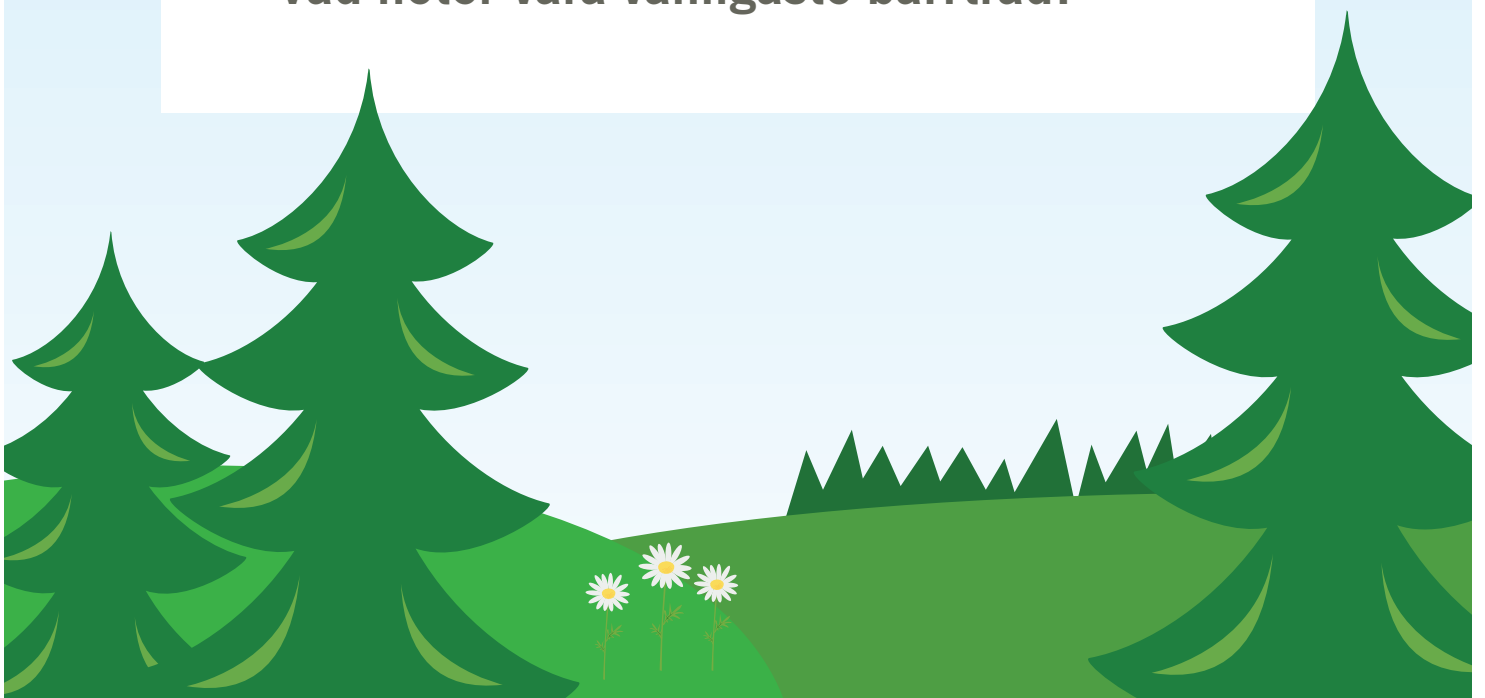
**Vad kallas de djur som äter både växter och djur?**





Det finns ungefär 45 olika trädarter i Sverige. De allra flesta är lövträd.

**Vad heter våra vanligaste barrträd?**

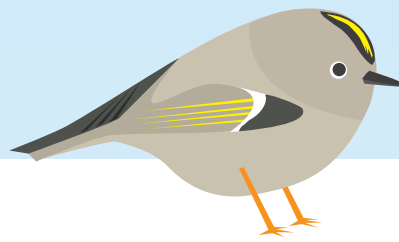




Solen värmer vattnet så att det avdunstar från sjöar och hav och samlas som moln på himlen. Vattnet kommer sedan ned till jorden igen i form av nederbörd. Regn är en form av nederbörd.

**Vilka andra sorters nederbörd finns det?**

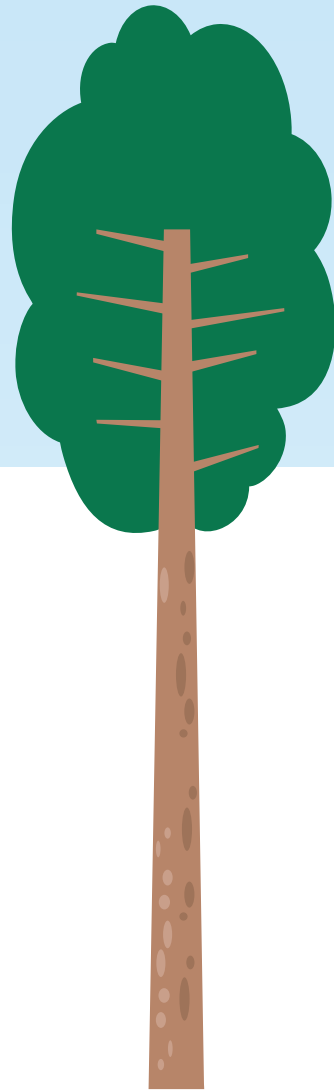




Fåglar som flyttar från området där de föder sina ungar kallas för flyttfåglar.

**Varför flyttar fåglarna?**





Träden formas av miljön de växer i.

**Hur kommer det sig att en tall kan vara lång och smal eller kort och krokig?**



## SVAR

Djur lämnar spår efter sig i form av matrester, spillning eller spårstämplat (fotavtryck). **Vilket djur har ätit på den här kotten?**

Svar: Ekorren. Ekorren äter snabbt och lämnar gärna toppen kvar, den äter musen upp.

-----

Alla djur och människor behöver äta för att leva och må bra. Djur som bara äter växter kallas växtätare och djur som äter andra djur kallas rovdjur. **Vad kallas djur som äter både växter och djur?**

Svar: Allätare. Exempel på allätare är räv och brunbjörn.

-----

Det finns ungefär 45 olika trädarter i Sverige. Bara fyra av dem är barrträd. **Vilket träd tror du är vanligast i Sverige?**

Svar: Gran, tall, en och lärk. Granen är Sveriges vanligaste träd. I skogar där det växer mycket gran finns det inte så mycket lövträd.

-----

Solen värmer vattnet så att det avdunstar från sjöar och hav och samlas som moln på himlen. Vattnet kommer sedan ned till jorden igen i form av nederbörd. Regn är en form av nederbörd. **Vilka andra sorters nederbörd finns det?**

Svar: Hagel och snö. När temperaturen nära marken är under eller högst några grader över noll kan det snöa.

-----

Fåglar som flyttar från sitt häckningsområde under vintern kallas för flyttfåglar. **Varför flyttar fåglarna?**

Svar: Exempel på flyttfåglar är Lövsångare och Rödhake. Silvertärnan är troligtvis den fågel som flyttar längst, totalt flyger de så långt som ett varv runt jorden varje år.

-----

Träden formas av miljön de växer i. **Hur kommer det sig att en tall kan vara lång och smal eller kort och krokig?**

Svar: Väderstreck, jordmån, vind, breddgrad och terräng påverkar trädens form.





Allemansrätten gäller i hela landet förutom i vissa naturreservat och nationalparker.

**Vilken är grundregeln i allemansrätten?**

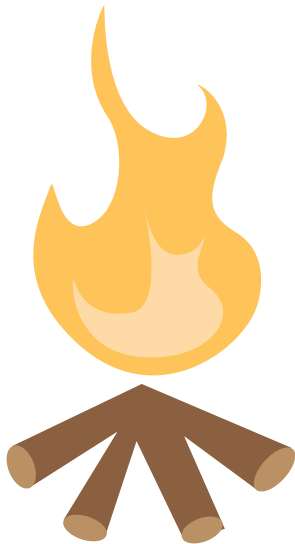




I skogen växer många olika sorters svamp.  
Vi får plocka svamp, men alla arter går  
inte att äta.

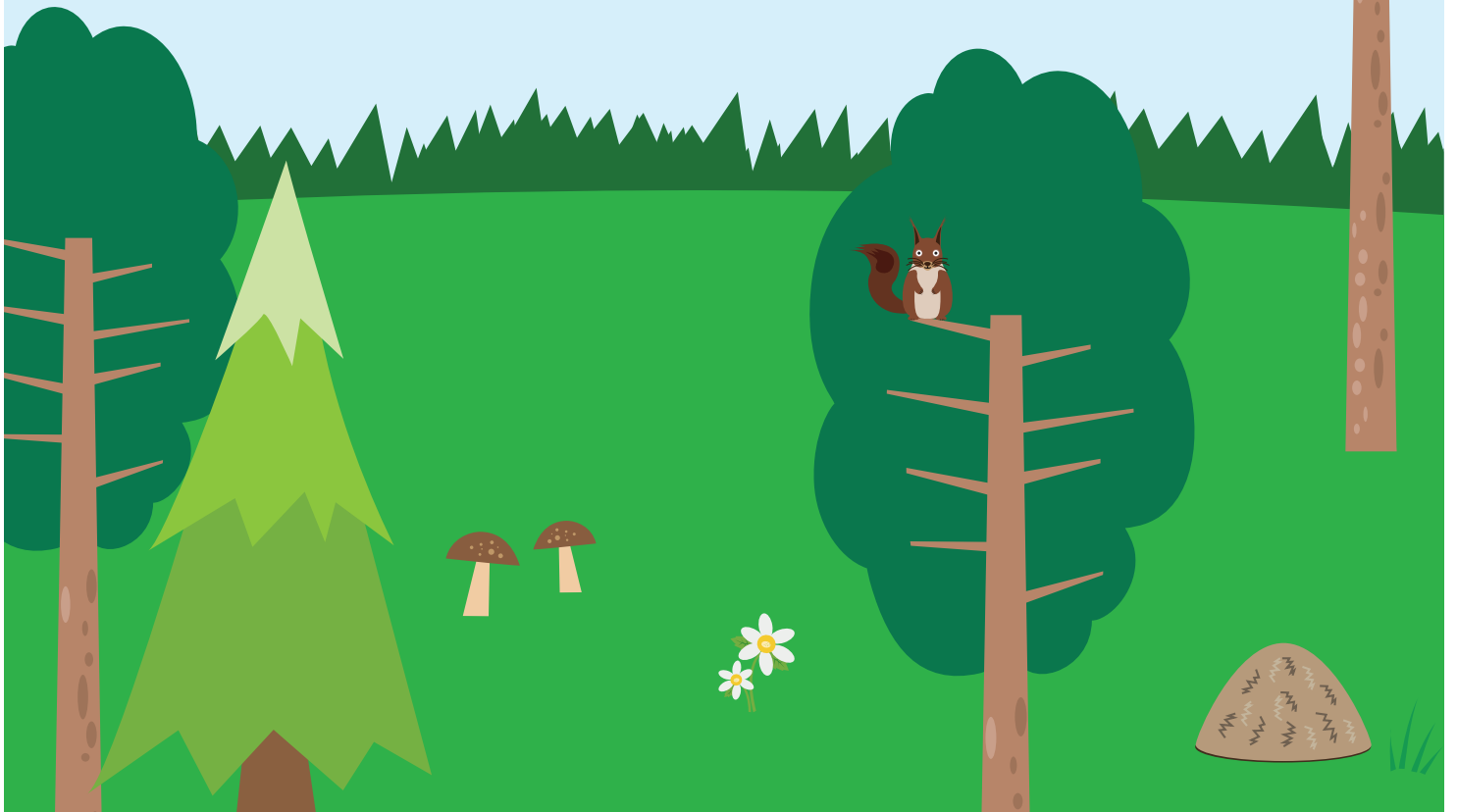
**Kan du namnet på någon ätlig svamp?**

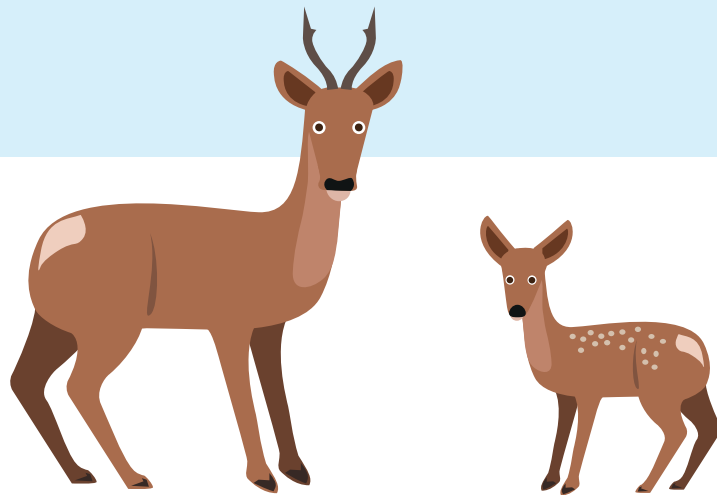




Det är tillåtet att bygga en eldstad och elda i naturen när det inte är eldningsförbud.

**Vad kan du samla ihop i naturen och använda som bränsle för att elda med?**





Naturen är de vilda djurens hem. Där ska de kunna leva i lugn och ro. När djuren har ungar måste vi hjälpa dem genom att hålla våra hundar kopplade.

**Vilken årstid föds djurungar?**



I skogen växer bär som du får plocka  
och ta med dig hem.

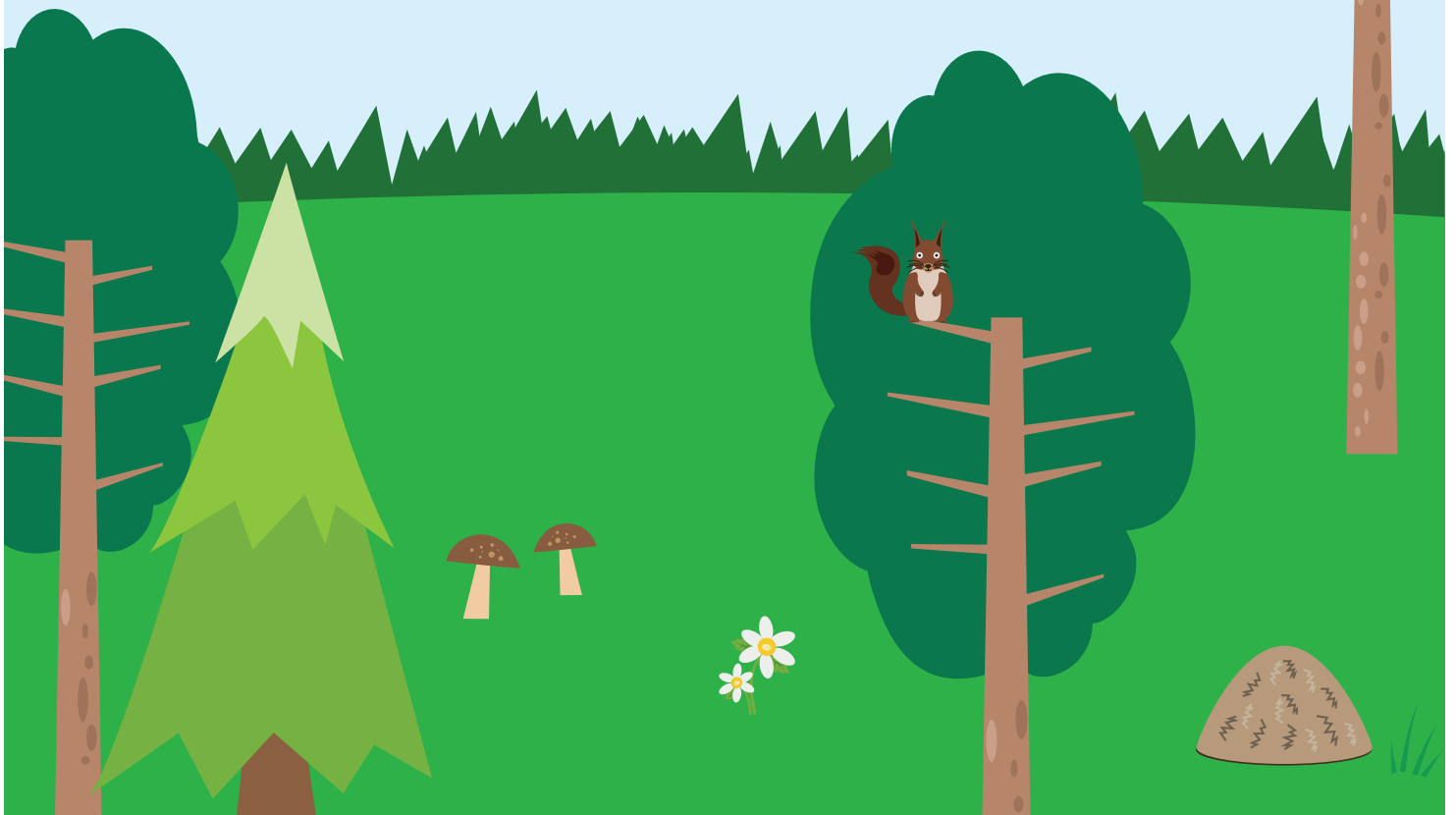
**Kan du namnet på några  
ätliga bär som växer i skogen?**





Du får leka och springa i naturen, men inte på någons tomt eller på odlad mark.

**Vad måste du tänka på om du ska bygga en koja i skogen?**



## SVAR

Allemansrätten gäller i hela landet förutom i vissa naturreservat och nationalparker, **vilken är grundregeln i allemansrätten?**

Svar: "Inte störa och inte förstöra." Vi får alltså inte skräpa ned, bryta grenar eller störa djuren.

-----

I skogen växer många sorters svamp. Vi får plocka svamp, men inte alla går att äta. **Kan du namnet på någon ätlig svamp?**

Svar: Några vanliga matsvampar i våra skogar är Kantarell, Trumpetsvamp och Karl Johansvamp.

-----

Det är tillåtet att bygga en eldstad och elda i naturen när det inte är eldningsförbud. **Vad i naturen kan ni samla för att elda med?**

Svar: Kottar, nedfallna grenar och kvistar. De torra grenarna som sitter längst ned på granen kallas för knaster och brinner riktigt bra. Men kom ihåg att fråga markägaren om du vill plocka knaster för att elda med.

-----

Naturen är de vilda djurens hem, där ska de kunna leva i lugn och ro. När djuren har ungar måste vi hjälpa djuren genom att hålla våra hundar kopplade. **Vilken årstid föds djurungar?**

Svar: På våren när naturen vaknar till liv och bladen kommer på träden föder djuren sina ungar.

-----

I skogen växer det bär, ni får plocka och ta med er hem. **Kan ni namnet på några ätliga bär som växer i skogen?**

Svar: Blåbär, smultron, lingon och hjortron. I skogen finns också många giftiga bär, om du är osäker så ät inte bären.

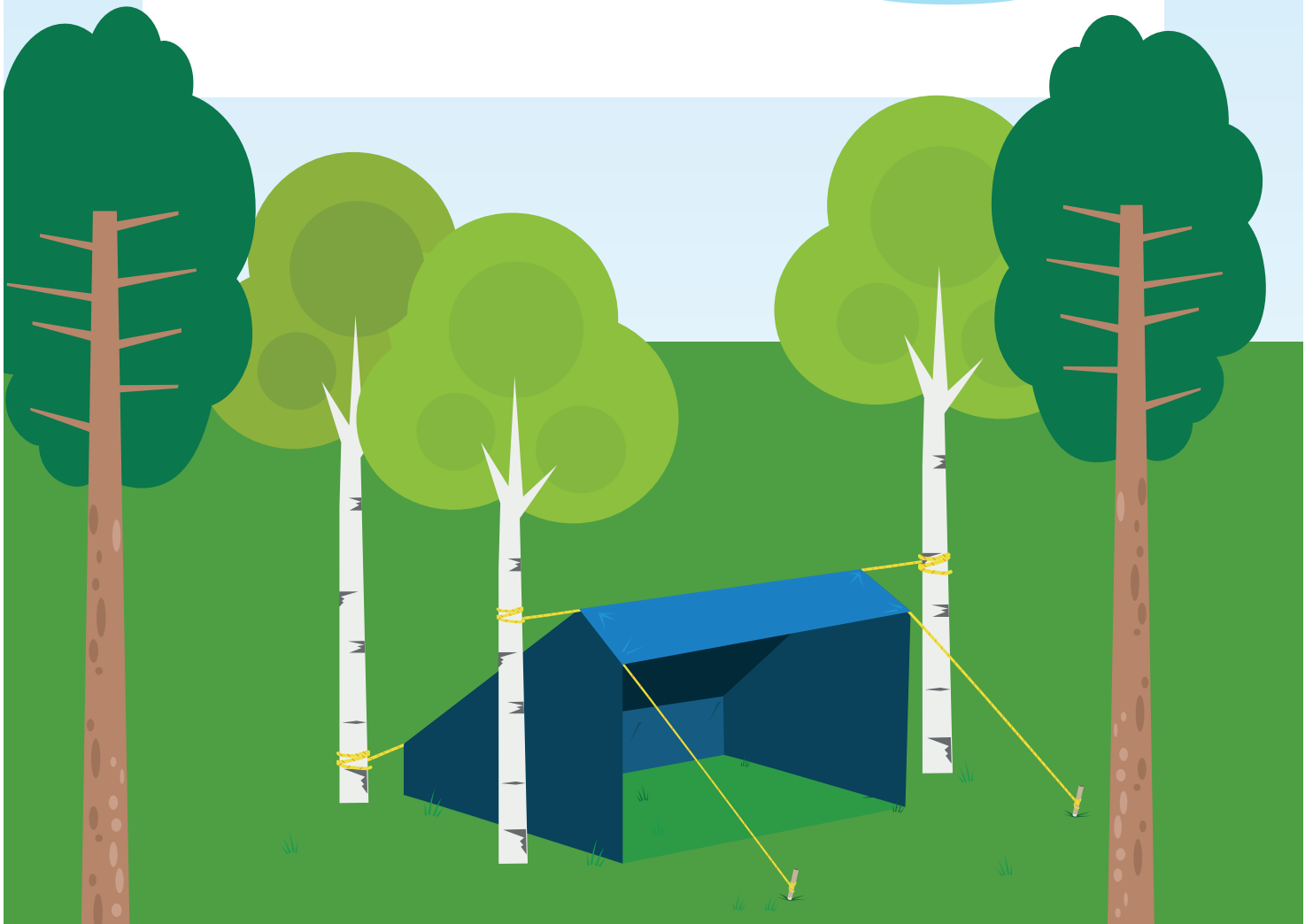
-----

Vi får leka och springa i naturen, men inte på någons tomt eller på odlad mark. **Vad måste vi tänka på om vi ska bygga en koja i skogen?**

Svar: Endast använda lösa grenar och aldrig bryta grenar från levande träd. Inte spika i träden eller bygga fasta konstruktioner.

I skogen är det viktigt att hålla sig varm, torr och mätt.

**Vad kan du göra för att hålla värmen?**

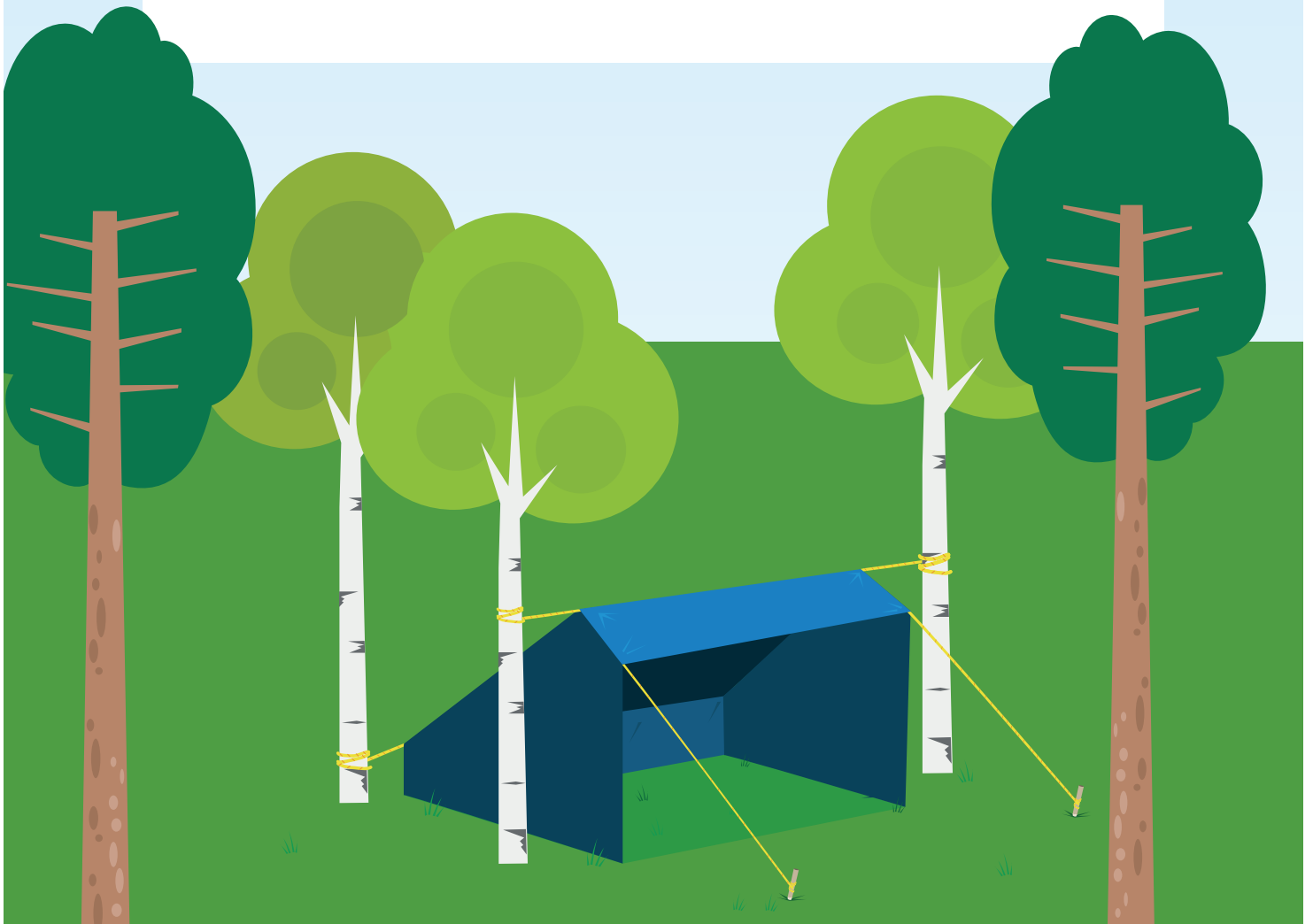
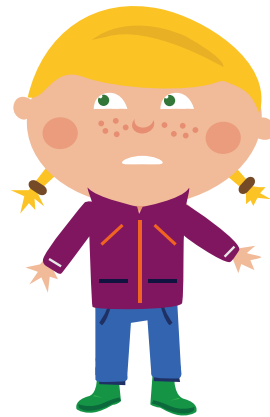






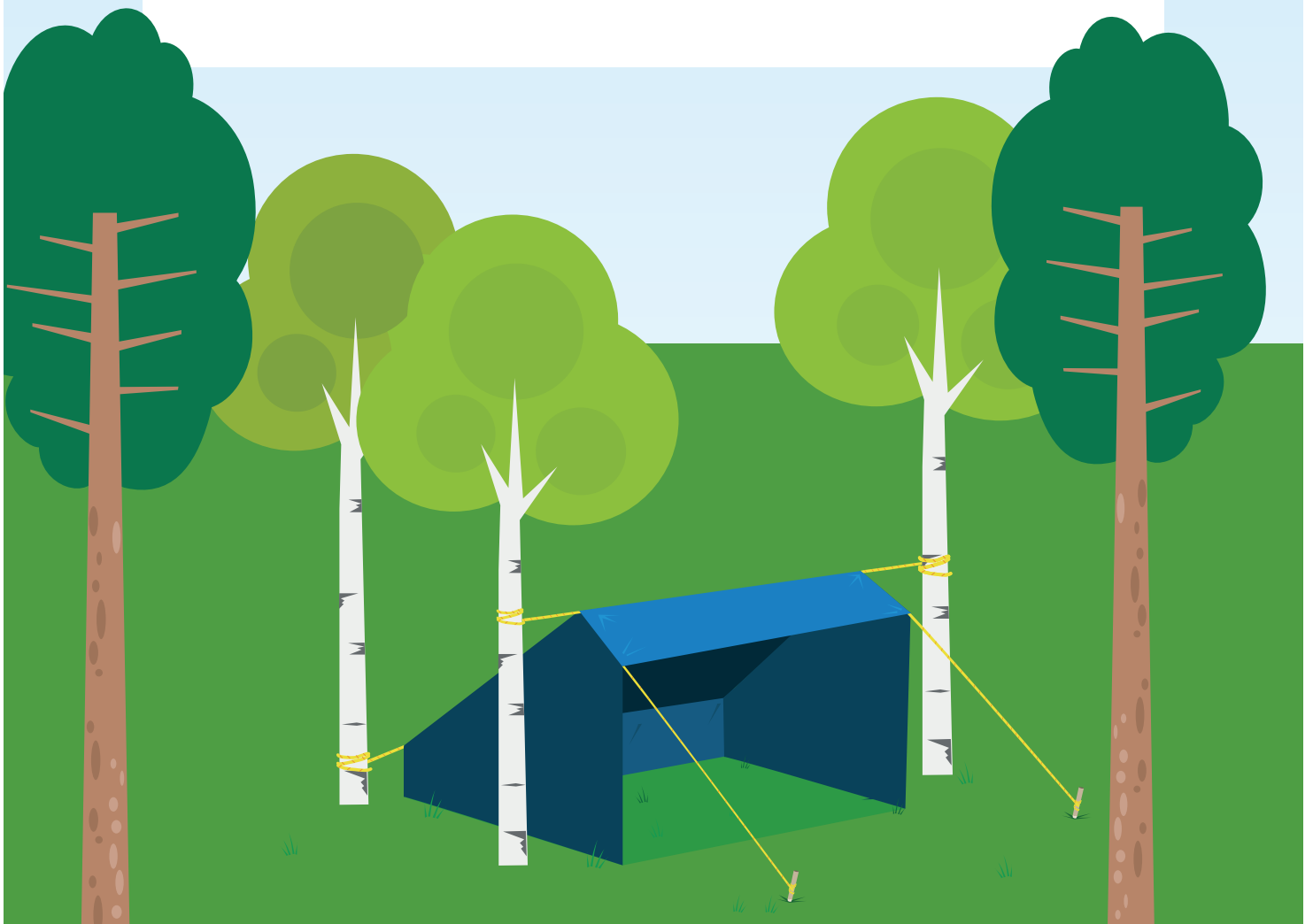
Vädret förändras plötsligt när du är ute i skogen. Du måste ta skydd för regn och blåst för att kunna vara kvar.

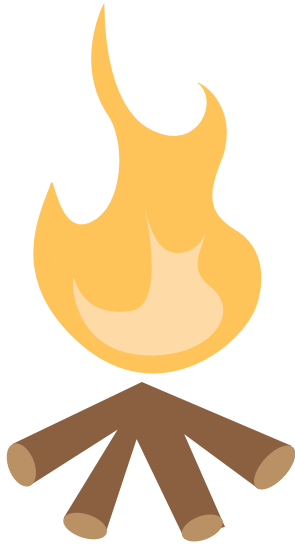
**Hur kan du skydda dig?**



I naturen kan du laga mat på stormkök eller över öppen eld. Det är viktigt att släcka elden innan du lämnar platsen.

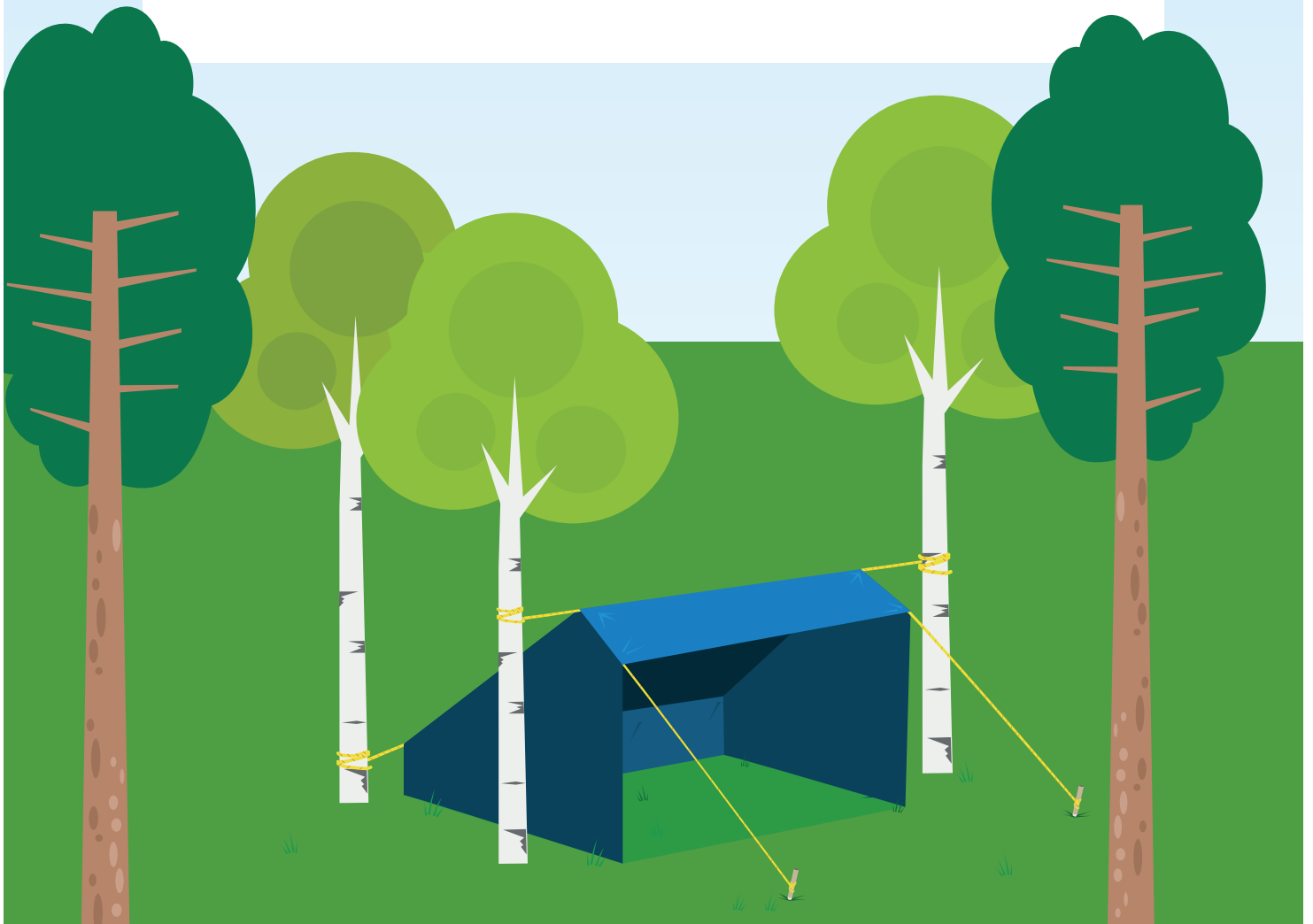
**Hur släcker du en eld?**





En eld skapar stämning och ger värme.

**Vilka tre delar behövs för att det ska brinna?**





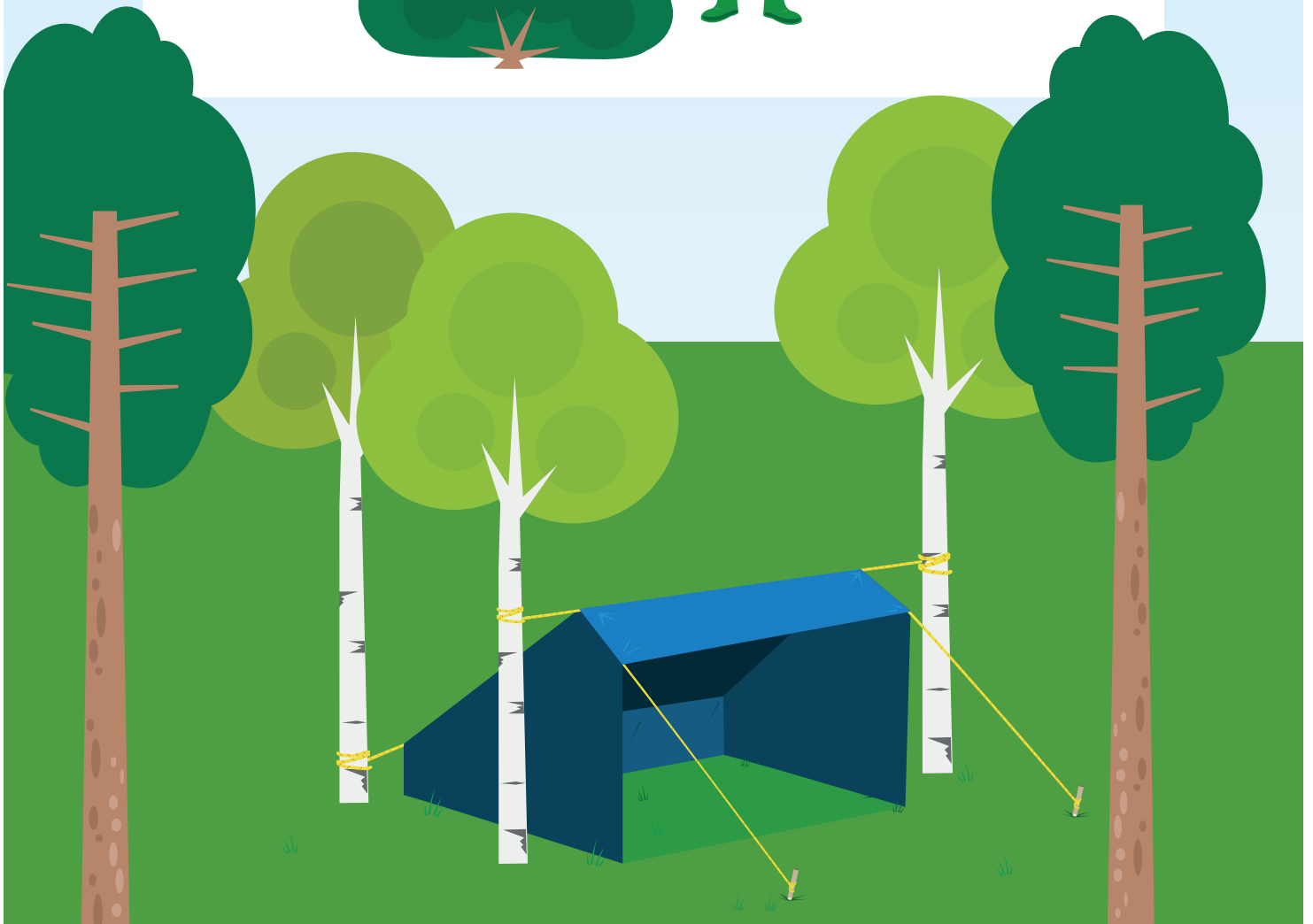
Att känna sig för varm eller kall kan påverka hur du mår.

**Vad ska du tänka på innan du klär dig för att gå till skogen?**



Det är viktigt att ha sällskap av vuxna i skogen. Plötsligt är du ensam och ser ingen annan i skogen.

Vad gör du?



## SVAR

I skogen är det viktigt att hålla sig varm, torr och mätt. **Vad kan ni göra för att hålla värmen?**

*Svar: Röra på dig, hoppa, springa! Klä på dig mer kläder. Om du blivit blöt, byt kläder.*

-----

Vädret förändras plötsligt och ni måste ta skydd för regn och blåst för att fortsätta vara i skogen. **Hur kan ni skydda er?**

*Svar: Bygga en koja eller ett vindskydd. Sätta upp ett vindskydd, ta skydd längre in i skogen eller under några träd.*

-----

I naturen kan vi laga mat på stormkök eller över öppen eld. Det är viktigt att släcka elden innan man lämnar platsen. **Hur släcker man en eld?**

*Svar: Med vatten. Se till att den är ordentligt släckt innan du lämnar eldplatsen.*

-----

En eld skapar stämning och ger värme. **Vilka tre delar behövs för att det ska brinna?**

*Svar: Syre, bränsle och värme. Det behöver alltså finnas luft, något som brinner exempelvis ved, kottar eller T-sprit och värme från exempelvis tändstickor, tändare eller tändstål.*

-----

Att känna sig för varm eller kall kan påverka hur ni mår. **Vad ska ni tänka på innan ni klär på er för att gå till skogen?**

*Svar: Ta reda på vad det är för väder utomhus. Temperatur, vind, sol och nederbörd påverkar hur vädret upplevs.*

-----

Det är viktigt att ha sällskap av vuxna i skogen. Plötsligt är du ensam och ser ingen annan i skogen. **Vad gör du?**

*Svar: Stanna på samma plats, det gör dig lättare att hitta. Lita på att de vuxna kommer och letar efter dig. Bygg en koja, då håller du dig aktiverad, kojans ger också skydd. Blir du ledsen, krama ett träd, det hjälper. Försök göra dig hörd, ropa eller blås i visselpipa om du har en.*